

Aanvullende informatie voor patiënten

Luvos® Heilaarde is voor inwendig gebruik verkrijgbaar als poeder, capsules en granulaat. Voor uitwendig en cosmetisch gebruik wordt het als poeder en als gebruiksklare pasta toegepast.

Het bestaan van geneeskrachtige aarde is al sinds de oudheid bekend. Het werd in de oudheid en de middeleeuwen al door beroemde artsen geadviseerd voor zowel in- als uitwendige toepassingen. Voor de moderne natuurgeneeskunde heeft Adolf Just de geneeskrachtige aarde herontdekt.

Luvos® Heilaarde wordt in Duitsland gewonnen uit in de ijstijd gevormde löss, die een praktisch ideale natuurlijke samenstelling heeft wat betreft mineralen en sporenelementen. Het materiaal bevat met name de mineralen silicaat, kalkspaat, drielaagse kleimineralen, veldspaat en dolomiet. Deze mineralen zijn samengesteld uit de meest voorkomende elementen van de aardkorst, zoals silicium, calcium, ijzer, kalium, magnesium en natrium, en sporenelementen zoals koper, mangaan, nikkel, selenium en zink. In het bijzonder calcium, kalium, magnesium en sporenelementen kunnen gedeeltelijk uit de mineralen worden vrijgemaakt en door het lichaam worden opgenomen.

Luvos® Heilaarde is een zuiver natuurproduct – veganistisch en

zonder toevoegingen. De löss wordt met de modernste technieken bij 130 °C behoedzaam gedroogd, zodat kiemen worden gedood. Vervolgens wordt het materiaal vermalen en gezeefd om de gebruiksgelateerde fijnheidsgraden voor de gewenste therapeutische werkingen te verkrijgen.

Luvos® Heilaarde microfijn is werkzaam door het grote oppervlak. Hoe fijner de aarde, dat wil zeggen: hoe groter het oppervlak, des te groter het vermogen van de heilaarde om als een spons andere stoffen aan zich te binden en uit het lichaam af te voeren. Dit bijzondere bindingsvermogen van Luvos® Heilaarde microfijn wordt bereikt door toepassing van een speciale, verfijnde maal- en zeefmethode, waarbij gebruik wordt gemaakt van ultrageluid. Bovendien bezit Luvos® Heilaarde nog de eigenschap dat het maagzuur neutraliseert.

Het gebruik van dit mild werkende medische hulpmiddel kan geen vervanging zijn voor een gezonde leefwijze. Daartoe behoren voldoende slaap, lichaamsbeweging en een uitgebalanceerde voeding. Adolf Just, de 'vader' van Luvos® Heilaarde, hanteerde voor zijn levenswerk de stelregel "Keer terug naar de natuur!" Zijn geneeskrachtige aarde was voor Adolf Just "het beste geneesmiddel dat de natuur te bieden heeft".

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG,

Postfach 47, D-61371 Friedrichsdorf, Hessen (D), www.luvos.de

Gebruiksinformatie:



Geachte patiënt(e),

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door, voordat u dit medisch hulpmiddel voor het eerst inneemt, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Nem dit medisch hulpmiddel altijd nauwkeurig in zoals in deze bijsluiter beschreven, of exact zoals voorgeschreven door uw arts, apotheker of ander medisch gekwalificeerd personeel.

- Bewaar de gebruiksaanwijzing goed. Misschien wilt u hem later nog eens inzien.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Mocht u bijwerkingen waarnemen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of met ander medisch gekwalificeerd personeel. Dit geldt ook ten aanzien van bijwerkingen die niet in deze bijsluiter vermeld staan. Zie paragraaf 4.

Informatie voor de patiënt

Wat in deze gebruiksaanwijzing staat

1. Wat is Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn en waarvoor wordt het toegepast?
2. Waar moet u ten aanzien van Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn op letten voordat u het inneemt?
3. Hoe moet Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn worden ingenomen?
4. Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?
5. Hoe moet Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn worden bewaard?
6. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie.

1. *Wat is Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn en waarvoor wordt het toegepast?*

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn is een medisch hulpmiddel dat als mineraal maag-darmmiddel wordt toegepast:

- om cholesterol, vetten en schadelijke stoffen uit het voedsel te binden
- ter ondersteuning van de darmreiniging en om te ontlasten
- ter verlichting van maag-darmklachten, met winderigheid, druk op de maag en een vol gevoel.

2. *Waar moet u ten aanzien van Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn op letten voordat u het inneemt?*

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn mag niet worden ingenomen als gebleken is dat u overgevoelig bent voor lösspreparaten en bij ernstige nierfunctiestoornissen.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen
Bij aanhoudende problemen met het maagdarmkanaal moet u contact opnemen met een arts, om ernstige aandoeningen uit te sluiten.

Innemen van Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn in combinatie met geneesmiddelen

Geneesmiddelen hebben geen invloed op de werking van Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn. Vanwege het uitgesproken vermogen om andere stoffen te binden moet Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn 1 tot 2 uur voor of na de inname van het geneesmiddel worden ingenomen.

Zwangerschap en borstvoeding, kinderen jonger dan 12 jaar en ouderen

Bij het wijdverbreide gebruik van Heilaarde als medisch hulpmiddel zijn tot nu toe geen aanwijzingen voor risico's bij gebruik tijdens zwangerschap of in de borstvoedingsperiode gebleken, noch risico's voor kinderen jonger dan 12 jaar. Er zijn echter geen resultaten van uitgebreid onderzoek beschikbaar. Daarom moet dit medisch hulpmiddel alleen worden gebruikt na overleg met een arts, apotheker of een andere in een medisch beroep gekwalificeerde persoon. Voor ouderen bestaat geen beperking ten aanzien van het gebruik.

Invloed op de rijvaardigheid en op het gebruik van machines

Geen speciale voorzorgsmaatregelen nodig.

3. Hoe moet Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn worden ingenomen?

Neem dit medisch hulpmiddel altijd nauwkeurig in zoals in deze gebruiksaanwijzing beschreven of exact zoals is afgesproken met uw arts, apotheker of een andere medisch gekwalificeerde persoon. Als u niet zeker bent, vraag dan nogmaals informatie.

De volgende gegevens gelden bij afwezigheid van andere voorschriften ten aanzien van het gebruik van Adolf Justus

Luvos® Heilaarde microfijn. Houd u aan de gebruiksvorschriften, omdat Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn anders zijn werking niet goed uit kan uitoefenen!

Aanbevolen dosis

Hoeveelheid en tijdstip van inname van de heilaarde hangen bij volwassenen en jongeren ouder dan 12 jaar af van de aard van de klachten en van het doel van de behandeling. In de verpakking is een maatpel bijgesloten om nauwkeurig te kunnen doseren.

Om cholesterol en vetten uit de voeding te binden, worden 1 tot 2 maatpels ingenomen tijdens de maaltijd.

Ter ondersteuning van de darmreiniging en het ontslakken en bij maag-darmklachten moeten tweemaal daags 1 tot 2 maatpels worden ingenomen; bij ernstiger klachten moet dezelfde hoeveelheid nog een derde keer worden ingenomen.

Wijze van inname

Het poeder door een half glas kraanwater, mineraalwater of thee roeren en in kleine slokjes opdrinken.

Duur van het gebruik

Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn moet worden ingenomen zolang de klachten aanhouden of tot het doel van de behandeling bereikt is.

Wat te doen als u Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn in een grotere hoeveelheid hebt ingenomen dan zou moeten

In de regel zijn therapeutische ingrepen niet noodzakelijk. Toch is het verstandig om een arts te raadplegen.

Als u vergeten bent om Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn in te nemen

Het vermogen van Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn om bijvoorbeeld

stoffen te binden, hangt van de ingenomen hoeveelheid af. Als de ingenomen hoeveelheid kleiner is dan de geadviseerde dosis, kan de werking verminderd zijn of zelfs helemaal uitblijven. Neem geen dubbele dosis in indien u het product de vorige keer bent vergeten in te nemen.

Als u de behandeling met Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn afbreekt
Raadpleeg in elk geval uw arts, apotheker of een andere medisch gekwalificeerde persoon, voordat u eigenmachtig de behandeling met Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn onderbreekt of voortijdig stopzet. Bij verdere vragen over inname van dit medisch hulpmiddel kunt u zich tot uw arts, apotheker of een andere medisch gekwalificeerde persoon wenden.

4. Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Tot dusver zijn na gebruik van Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn geen bijwerkingen waargenomen.

Het melden van bijwerkingen

Mocht u echter bijwerkingen waarnemen, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. Hoe moet Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn worden bewaard?

Dit medisch hulpmiddel moet worden bewaard op een voor kinderen niet toegankelijke plaats. Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn moet in de originele verpakking worden bewaard op een geur-neutrale plaats, om beïnvloeding van de smaak te voorkomen. Na de op de onderzijde van de verpakking achter 'Te gebruiken tot' aangegeven uiterste houdbaarheidsdatum mag u dit medisch hulpmiddel niet meer gebruik-

ken. De vervaldatum is de laatste dag van de daar aangegeven maand. Houdbaarheid na aanbreken van de verpakking: 36 maanden.

6. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie

*100 g Adolf Justus Luvos® Heilaarde
microfijn bevat:*

- 100 g Heilaarde als werkzaam bestanddeel
- geen verdere bestanddelen

Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn is vrij van dierlijk materiaal.

Hoe ziet Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn eruit?

Adolf Justus Luvos® Heilaarde microfijn is een aarde-achtig, gelig poeder.

Inhoud van de verpakking

750 g

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant Heilder-Gesellschaft

Luvos Just GmbH & Co. KG

Otto-Hahn-Straße 23

61381 Friedrichsdorf (D), Hessen

Telefon (06175) 93 23-0

Telefax (06175) 93 23-445

www.luvos.de

Importeur voor Nederland:

Holland Pharma

Bosberg 41

7271 LE Borculo (NL)

Tel. (0545) 25 10 50

www.hollandpharma.nl

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst bijgewerkt in november 2014.

NL/M-1114